

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2014.06.003

《伤寒论》方药中“双向调节”思想的应用

谭蔡麟, 黄泽林, 王秀敏, 黄恺悦, 孙 丹, 杨 宇*

(成都中医药大学基础医学院, 四川省成都市十二桥路 37 号, 610075)

摘要 双向调节是中医治疗疾病的重要方法, 是指通过对同一疾病的多种症状或病机实现对立的调节, 从而平衡矛盾双方, 达到治疗疾病的目的。张仲景所著《伤寒论》中蕴含着十分丰富的双向调节思想。通过研究《伤寒论》和查阅相关文献资料, 总结出该书方药配伍关系中疏表清理、协调升降、温润互济、攻补兼施、寒热并用、动静结合、清上温下、以涩制通、散敛同举、表里敛通并齐的配伍规律, 体现了双向调节思想, 以期指导临床。

关键词 伤寒论; 双向调节; 配伍规律

中医学领域中有关双向调节的认识尚未统一, 目前学术界比较公认的观点是, 双向调节是指对同一种疾病的多种症状或病机状态实现对立的调节, 达到治疗疾病的目的^[1]。双向调节是中医治疗疾病的独具特色而又常见的手段。疾病发生的基本规律是阴阳相对失衡, 治疗宜用调节双方矛盾的方法, 使之以衡常。在中医学文献中, 尽管没有双向调节的直接表述, 但其理论观点在许多文献中有所体现, 如《黄帝内经》中所说“节阴阳而调刚柔”, “亢则害, 承乃制, 制则生化”等。张仲景《伤寒论》全书 113 方中, 大多蕴含着双向调节的用药配伍规律, 体现了在疾病错综复杂的病机关系中谋求阴阳相对平衡的疾病治疗思路。

1 疏表清理

表里俱急、内外壅实, 宜内外同施、表里双解。辛散之品配伍清理内热的药物, 以奏双解之功, 方如大柴胡汤、柴胡加芒硝汤、柴胡桂枝汤、大青龙汤等。例如大青龙汤, 方以麻黄、桂枝、生姜辛温发汗, 疏散表邪; 杏仁降气止咳; 炙甘草、大枣扶正祛邪, 调和营卫; 以大剂量的石膏清解内热, 又包含以阴制阳之义。故程应旂云“寒得麻黄之辛热而外出, 热得石膏而内解, 龙升雨降, 郁热顿除。”再如大柴胡汤, 方以柴胡、黄芩和解少阳祛邪; 大黄、枳实清泻阳明之实; 芍药于中土伐木, 可敛阴和营, 缓解腹痛; 重剂生姜配半夏止呕

又制大黄之峻下, 配大枣能补脾生津, 调和营卫。

2 协调升降

《黄帝内经》云“升降出入, 无器不有。”若气机升降失常, 时常导致疾病的发生^[2]。张仲景选药立方十分注重协调气机升降, 每收良效, 方如旋覆代赭汤、五苓散、大青龙汤、小青龙汤、麻黄连翘赤小豆汤、麻黄升麻汤等。

2.1 升清降浊

“清阳出上窍, 浊阴出下窍”, 若人体气机紊乱, 则清阳不升, 浊阴不降, 人体为病。治当协调气机, 升清降浊。例如五苓散为化气行水、发表健脾之剂。方以桂枝通阳化气, 兼解肌表之邪; 白术健脾燥湿; 茯苓利水行津; 猪苓、泽泻助茯苓利小便以行水气。桂枝与白术共呈温化水湿, 其性为升; 茯苓有健脾利水双重作用, 与猪苓、泽泻利水, 导浊湿趋下, 脏腑气机升降有序, 水湿自利。张锡驹谓“苓、泽、猪苓淡味而渗泄, 白术助脾气转输, 桂枝从肌达表, 外窍通而内窍利。”

2.2 宣降相应

肺受邪闭, 宣降失司, 故而喘咳乃发。因而要调节肺之清肃, 宣降相应, 祛邪平喘。例如麻杏石甘汤, 乃为清宣肺气平喘之剂。方以麻黄宣肺祛邪平喘; 杏仁肃降肺气以止咳喘; 石膏清肺热, 炙甘草扶中焦, 顾护脾胃, 调和诸药, 全方辛凉解表, 宣肺降气。肺宣气降, 气机有应, 邪解喘平。

2.3 益气降逆

由于正气不足, 脾胃之气逆乱不顺, 故益气扶

* 通讯作者: yang6666yu@163.com, 13880310286

正的同时运用降逆顺气的药物,以调畅脏腑气机,方如厚朴生姜半夏人参汤、旋覆代赭汤、半夏泻心汤、生姜泻心汤、甘草泻心汤等。例如,旋覆代赭汤以旋覆花疏肝利肺,除水下气;代赭石镇肝降逆;生姜、半夏温化痰饮,消痞散结,和胃降逆。罗天益谓“邪虽去而胃气已亏”。清气不升,胃气损伤,故方以人参、炙甘草、大枣益气扶正,顾护中土虚损。脾升胃降,升降有序,心痞呕逆等气机不畅可愈矣。

3 温润互济

其温药中并用滋润之品,避免温药生燥,以达温润而补的作用。如气血双补之剂炙甘草汤,方以炙甘草、大枣、党参甘温益气,加强生化之源,且可通脉安神养心;桂枝、生姜、清酒助阳而通血脉;熟地黄、麦冬、阿胶、麻仁温燥滋液,补血生津。全方温润互济,气血并补,相互为用。

4 攻补兼施

“治实当顾虚,补虚不忘实”,临床上出现正虚邪实寒热错杂之证,张仲景立方往往总揽全局,攻补兼施。

4.1 补泻同用

乃泻药中佐以益气之品,免泻下而伤正气,方如调胃承气汤、柴胡加芒硝汤、大柴胡汤等。例如调胃承气汤,方以大黄苦寒泻热,芒硝咸寒,润燥软坚,共为荡涤脏腑;配炙甘草益气和缓,以制芒硝、大黄泻下太猛,并缓留于上,又和胃气。补泻同用,泻不伤正,为缓下之剂。

4.2 攻中寓补

祛邪又恐伤正,扶正又怕助邪,故在祛邪之中佐以扶正之品,方如调胃承气汤、大陷胸汤、十枣汤等。例如十枣汤为攻逐水饮之剂,方中芫花、甘遂、大戟攻逐水饮,以祛其邪,而力峻猛,易伤脾胃,故寓大枣甘温以益中气,使攻不伤胃气,又缓解诸药毒性。

5 寒热并用

温热药与寒凉药同用,取相反相成之功,正如《黄帝内经》所谓“寒热温凉,反从其间”。用于寒热错杂之证^[4],方如黄连汤、附子泻心汤、乌梅丸、干姜黄芩黄连人参汤、生姜泻心汤等。例如乌梅丸,方以乌梅味酸,养肝敛阴,安蛔止痛;细辛、附子、干姜、花椒温中散寒、杀虫驱蛔;黄柏、黄连苦寒清热燥湿;人参补脾益胃;当归养血滋肝。本方酸苦辛温齐施,寒热并用,扶正祛邪,

补气养血,调和肝脾,相互为用。《医宗金鉴》云“厥阴者,为阴尽阳生之藏,与少阳为表里。邪至其邪,从阴化寒,从阳化热,故其为病,阴阳错杂,寒热混淆也。”

6 动静结合

在中药药性归属上,具有行气活血功能的药物谓之“动药”,例如川芎、桂枝、陈皮、木香等;具有补血滋阴功能的药称为“静药”,例如熟地黄、党参、麦冬、当归等。在张仲景方中,动药之中往往佐以静药,以期散中有收;静药之中往往配以动药,使之补而不滞^[4]。

6.1 以静制动

在动药中,佐以寒凉的静药以防止动药生燥伤阴,方如当归四逆汤、芍药甘草附子汤等。例如当归四逆汤,方以桂枝通阳解肌,疏散风寒;大枣、炙甘草甘温扶正;桂枝、芍药调和营卫;当归补血通脉;通草以除邪滞;细辛散寒止痛。诸药其性善动,配以酸收入营阴的芍药以静制之,免偏生燥,共奏养血滋阴、温经散寒之功。

6.2 以动制静

在静药中,佐以温燥的动药以防止静药滋腻阻碍气机,方以炙甘草汤为例,方中炙甘草补气生血;人参、大枣补益心脾,合炙甘草则养心复脉;麦冬、阿胶、生地黄、胡麻仁甘润滋阴;桂枝、生姜、清酒辛温走散,使气血流畅以助脉气接续。其中炙甘草、麦冬、阿胶、麻仁、生地黄、人参、大枣为静药,占全方六分之五;生姜、桂枝为动药,占全方六分之一。纵观全方,阴阳兼顾,气血并补,温润互济,动静结合,以静药为主。

7 清上温下

人体为病,有时上热而下寒互兼,故要清上温下协调寒热不和^[4],方如黄连汤,方以黄连苦寒清上热;干姜辛温散寒温中,桂枝甘温解肌,与干姜相须为用;人参、炙甘草、大枣和胃补中;半夏降逆止呕。共奏辛开苦降、清上温下、和胃降逆之功,而治“伤寒,胸中有热,胃中有邪气、腹中痛,欲呕吐”等症,正如尤在泾所谓“此上中下三焦俱病,……故以黄连之苦以治上热,桂枝之甘温以去下寒。上下既平,升降乃复”。

8 以涩制通

在通下、润下药中,佐以收涩药防止通下太过伤正,例如麻子仁丸,方以麻仁、杏仁、白蜜滋润胃肠之燥而通便;大黄、厚朴、枳实荡胃之燥热,

消积除满,有涤荡之功;白蜜虽能使峻药缓行,但配伍味酸性收的芍药调脾之阴,又制诸药大通之功。

9 散敛同举

在发散药中配伍收敛药,使散不伤正、敛不留邪,方如桂枝汤、小青龙汤等。例如小青龙汤,方用麻黄解表散寒,宣肺止咳平喘;桂枝辛温解肌,与酸苦的芍药调和营卫;细辛、半夏、干姜温化寒饮,散寒降逆;炙甘草扶正,调和诸药;五味子敛肺止咳。诸药辛散,易伤肺气,配五味子敛肺气以防耗散,与芍药酸收相使,以防诸药辛散损伤营阴。散敛苦温同用,协调相反而为用。

10 表里敛通并齐

用于表邪未解,里邪又盛,而腑气不通的病证同时出现,所以张仲景制方双管齐下,表里同治,但恐疏清太过,佐以收敛之品,以牵制之。例如桂枝加大黄汤,方取桂枝解肌疏表,生姜辛散助解表邪;炙甘草、大枣甘缓扶正,与桂枝、芍药调和营卫,协调脾胃气血;大黄攻里,泻解阳明里实,通逐肠道腑气秽物。恐大黄通下太过,诸药疏散温燥伤阴,故用酸收之芍药缓急止痛,有牵制大黄之通下峻猛,敛营阴而制疏散不伤正气。表里敛通相互制约,相互为用,故治其阳明里实,又兼治太阴

表证。

《黄帝内经》云“寒热温凉,反从其间”;“间者并行”;“寒与热争,能和而调之”。人体为病,往往表现为错综复杂的关系,既有热病,又有寒疾;既有表邪,又兼里证,因而面对病因病机复杂的疾病,需要制定一套综合调整人体阴阳气血的治疗方案,使病愈常。从以上举例来看,《伤寒论》的方剂配伍中常取其相反相成,以调节疾病错综复杂的矛盾关系,体现了“方中有方,法中演法”的组方特点和思想,这为指导我们临床组方用药奠定了基础,并在一定程度上启迪了临床思维。

参考文献

- [1] 曾辉. 中医双向调节学说浅探 [J]. 吉林中医药, 2005, 25(10): 3-4.
- [2] 贾春华, 王永炎. 仲景合方理论研究 [J]. 北京中医药大学学报, 2006, 29(10): 653-657.
- [3] 赵进喜. 论《伤寒论》寒热并用法及其临床应用 [J]. 北京中医药大学学报, 2008, 31(9): 581-583.
- [4] 杨巨成. “双向调节作用”在中医临床实践中的重要意义 [J]. 北京中医药, 2008, 27(11): 860-861.
- [5] 张筱文. 中医治则与双向调节 [J]. 辽宁中医杂志, 2001, 28(2): 72.

The Application of Bidirectional Adjustment Thoughts in Formula and Medicinal of *Shanghanlun* (*Treatise On Cold Pathogenic Diseases*, 伤寒论)

TAN Cailin, HUANG Zelin, WANG Xiumin, HUANG Kaiyue, SUN Dan, YANG Yu

(Chengdu University of TCM, Sichuan Province 610075)

ABSTRACT Bidirectional adjustment is an important treatment in Chinese medicine. *Shanghanlun* (*Treatise On Cold Pathogenic Diseases*, 伤寒论) contains a very rich thoughts on bidirectional adjustment. The application of bidirectional adjustment thoughts in formula and medicinal of *Shanghanlun* was summarized and studied in this article.

Keywords *Shanghanlun* (*Treatise On Cold Pathogenic Diseases*, 伤寒论); bidirectional adjustment; compatibility rule

(收稿日期: 2013-09-16; 修回日期: 2013-11-05)

编辑: 黄 健

欢迎邮购医学光盘

四大经典 VCD 《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《温病学》全套 2500 元, 其中《金匱要略》单套 800 元, 其余每套 600 元。四大基础 VCD 《中医基础理论》、《中医诊断学》、《中药学》、《方剂学》全套 2700 元, 单套 700 元。

汇款地址: 北京东直门内南小街 16 号中医杂志社; 收款人: 北京医海林音像书店, 邮编: 100700, 联系人: 张伟平, (010) 64014411-3036; 叶晨, (010) 64013162。